

CONTACT MET HET ONZICHTBARE OP CONSULT BIJ PARAGNOST EN MEDIUM HESTER LIGTVOET

Mijn ouders verliezen was een van mijn grote angsten. Maar onvermijdelijk overleden ze: een jaar na elkaar. Vooral bij mijn moeder steekt het me, dat ik geen afscheid kon nemen. Ik vind het zo verdrietig voor haar dat de dood haar zomaar stiekem meenam. Ze had nog zoveel levenslust en hoop dat ze beter zou worden. Ik vraag me af hoe het is daar: aan die 'andere kant'.



Mijn opa en oma: Foekje en Albert Koffeman

Wat me tijdens het gemis hoop geeft, is het gevoel dat ze op een mooie plek zijn. Waar licht en liefde is, hun overleden dierbaren zijn en mijn ouders elkaar weer hebben teruggevonden, in een pure vorm, zonder gekibbel of aardse verplichtingen. Ik realiseer me hoe bang ik was voor hun dood, ik duwde het weg. Tot ik de deur opende en naar hun stille gezichten moest kijken. Sindsdien wil ik meer weten over de dood. Ik spreek af met Hester Ligtvoet, paragnost, medium en healer.

'Hoe het precies verloopt, na onze fysieke dood, weet ik ook niet. Maar misschien is de authenticiteit van de ziel wél blijvend', zegt Hester. We praten over een andere dimensie en hoe weinig onze menselijke geest kan bevatten: ons nietige bestaan hier op aarde, in een oneindig groot heelal. We geven het leven labels, zoals het idee van tijd, ruimte, leven en dood, om er mee om te kunnen gaan. Maar zodra een dierbare wegvalt voldoen die labels niet meer. En vinden we troost in de zichtbare en onbenoembare wereld.

Het gevoel dat mijn ouders 'erbij' zijn ervaar ik direct. Hester vertelt over de weelderige tuin van ons ouderlijk huis. Hoeveel mijn ouders van hun kleinkinderen houden, en hoe trots ze op ze zijn. En hoe dankbaar ze zijn voor het mooie leven wat ze hadden. En hoe fijn mijn moeder het vindt dat mijn zus en ik samen zo goed het grote, volle, ouderlijke huis leeghalen. 'Het doet je moeder verdriet, dat het huis verkocht moet worden', zegt Hester. Mijn hart breekt, want het kost mij ook zoveel moeite. Het prachtige huis, waar ze ieder hoekje met aandacht had vormgegeven, en de tuin die ze vol liefde heeft onderhouden. Ze zegt hoe dankbaar mijn vader is voor ons fijne contact en dat wij er voor hem waren het laatste jaar. Ik geef eerlijk aan dat ik me niet altijd helemaal op mijn gemak voelde bij mijn vader. Ze verklaart dat mijn vader te hard voor zichzelf was en daardoor snel

Helderziendheid, heldervoelendheid, paranormale ervaringen en mediumschap zijn wat mij betreft een natuurlijk gevolg op de beoefening van yoga.

driftig werd. Ik zeg dat het allemaal goed is en was, zo voelt het. Hester weet veel te vertellen over het leven van mijn ouders, en over hoe ze overleden. Maar eigenlijk verbaast met het me niet. Er is zoveel wat we niet weten, en regelmatig krijg ik kleine signalen, waardoor ik weet dat er contact is.

Het mooiste cadeau is de liefdevolle aandacht van Hester, voor mij, en het leven van mijn ouders. En het troostende besef dat de onzichtbare wereld er altijd is, al zien we deze niet. Alles is energie. Als ik aan ze denk, zijn ze er. De liefde verbindt ons overal. En ook verdriet is universeel, en geeft verbinding. Want rouwen doen we allemaal, vroeg of laat.

Yoga en helderziendheid

Hester, zelf ook yogadocent, zegt: 'Yoga is voor mij verbinding, verbinden met alle bewustzijnslagen, fysiek, vitaal, emotioneel, mentaal en spiritueel en met dat wat alles overstijgt. In het moment zijn, in de ervaring zijn, tot puur zijn. Geen tijdsbesef, geen ruimte, alles lost op. Mee resoneren met het geheel. Te verbinden met een gevoel dat

alles misschien wel één is. Er ontstaat een helderheid en harmonie. Helderziendheid, heldervoelendheid, paranormale ervaringen en mediumschap zijn wat mij betreft een natuurlijk gevolg op de beoefening van yoga. Als medium en paragnost help je om te verbinden. Te verbinden met een thuis zijn in jezelf, voor inspiratie, hoop en vertrouwen. Er kunnen vraagstukken die op dit moment spelen helder worden en mogelijkheden aangereikt worden. Ook dierbaren die overleden zijn kunnen doorkomen met informatie over henzelf maar ook met advies of aanmoediging over een actuele situatie die er nu speelt. In concentratie en liefdevolle focus, verbind ik me met de energie, het bewuste en onderbewuste van de client maar ook met de spirituele wereld en met wat ik voel als de eenheid van alles. De kunst zit erin in de ervaring en in de verhoogde energie te blijven, eigenlijk een veranderde staat van bewustzijn om zo de informatie die doorkomt zo zuiver mogelijk door te geven. Helder te blijven, met energie, focus en liefdevolle intentie, terwijl Alles tegelijkertijd zich afspeelt.'

Tekst: Saskia Onck

Hester Ligtvoet is psychic, medium, mentor, healer, personal energy management coach en yogi in Amsterdam. Zij geeft ook consulten/sessies op afstand via video call hesterligtvoet@gmail.com www.hesterligtvoet.com